

Über mich

Andreas Sommer

- Geboren 1976 in Bern
- Sagenwanderer, Mythenforscher, Geschichtenerzähler und Publizist
- Ausgebildet im Lebenskompass® am uma institut bei U. Seghezzi und H. Nitschke
- Studiengang Environmental Education ZHAW Wädenswil
- Langjährige Tätigkeit als Trekkingleiter in der Sahara
- Lebe mit meiner Familie im Berner Oberland

„Durch Begleitung zu tiefer Naturerfahrung und in die Bilder der heimischen Mythologie möchte ich Menschen dazu verführen, sich wieder ganz in das wilde Lebensnetz des lebendigen Landes einzuweben. Wildnis ist der Urzustand der Seele.“



Auskunft und Anmeldung

ANIMA HELVETIA, Naturschätze & Sagenwelten
Andreas Sommer

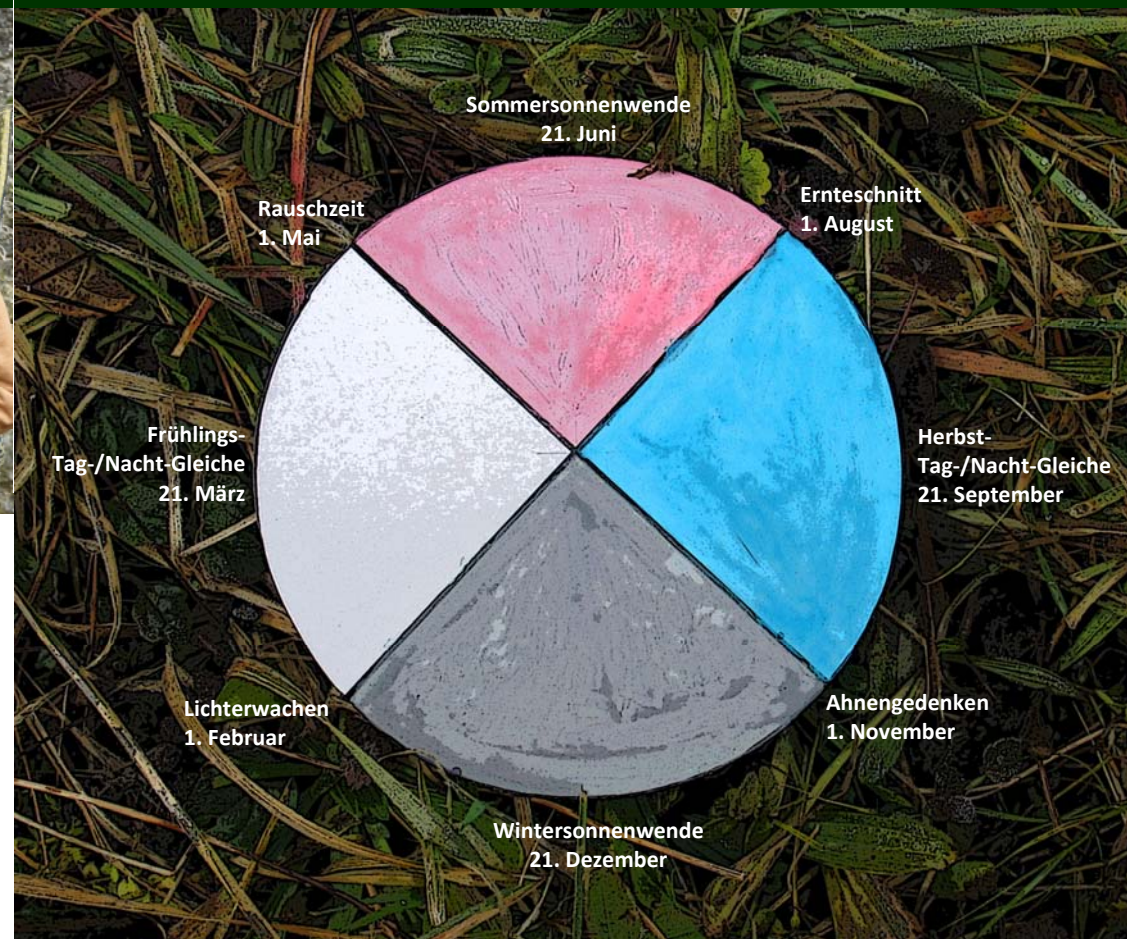
Alpenstrasse 11, 3653 Oberhofen am Thunersee
Tel 079 241 68 70, E-Mail info@animahelvetia.ch

www.animahelvetia.ch



LEBENSRAD

Tiefes Naturerleben & Mythologie als Spiegel der Seele
Eine Erfahrungsreise durch den Jahreskreis
und seine Qualitäten in 8 Stationen



www.animahelvetia.ch

Die Gesetzmässigkeiten der Natur entfalten ihre Wirkung seit undenklichen Zeiten im stetigen Rhythmus von Werden und Vergehen. Hierzulande sind die markanten Jahreszeiten mit ihren wechselnden Naturphänomenen ein verlässliches Abbild der zyklischen Wirklichkeit von Mutter Natur. So wie sich das Gesicht der äusseren Landschaft mit der fort schreitenden Drehung des Jahresrades ständig wandelt, so fliessen auch die Lebenskräfte mit dieser Bewegung mit - im Grossen wie im Kleinen. Die Menschenseele selbst ist zutiefst verbunden mit der kreisenden Natur des Landes. Deshalb nahmen unsere mitteleuropäischen Vorfahren durch Mythologie und Ritual tiefen Anteil an den rhythmisch wiederkehrenden Veränderungen in ihrer natürlichen Mitwelt. An acht heiligen Tagen im Jahreslauf feierten sie ihre Verbundenheit mit dem grösseren Lebenszusammenhang und festigten so fortwährend ihre Zugehörigkeit zum Gewebe einer lebendigen Welt.

Die Verbindung mit dem zyklischen Kräftefluss des Jahresrades ermöglicht uns auch heutzutage immer wieder ein bewusstes Innehalten und uns neu Ausrichten an der grösseren Energiebewegung in der Natur. Rund um die acht traditionellen Kulttage im Jahreskreis begibst Du Dich auf eine mythische Erfahrungsreise durch ein symbolhaftes Wunderland, das Dich mit seiner uralten Weisheit, Kreativität und Verwobenheit in Dich selbst zurück spiegelt. Der rituelle Dialog mit der wesenhaften Natur verbindet Dich mit Deinen ureigenen Wurzeln, stärkt Dein Lebensgefühl und vermittelt Dir wertvolle Impulse für Deine grossen Lebensthemen.

Acht Erfahrungstage im Kreis des Lebensrades

- Kurze kontemplative Morgenwanderung in eine wilde Naturlandschaft
- Verbindung mit den Qualitäten der jeweiligen Jahreszeit durch achtsame Naturwahrnehmung und Eintauchen in die Bilder der mitteleuropäischen Jahreskreis-Mythologie
- Rituellem Schwellengang alleine mit Dir: die innere Seelenwelt teilt sich Dir mit durch die symbolhaften Erscheinungen der äusseren Natur
- Suppe vom Lagerfeuer: stilles Nähren von Körper und Seele im Kreis am Feuer
- Geschützter Raum, um die aus der Seelenwelt mitgebrachten Geschichten in der Gruppe zu teilen. Eine rituelle Wiedergabeform würdigt und bestärkt die Erfahrungen. So dass sie als geschenkte Impulse der weisen Lehrmeisterin Natur in die eigene Alltagswirklichkeit zurückfliessen können
- Dank und Abschied, Rückkehr in die vertraute Welt

Lebensradreise 2015 – die einzelnen Stationen

Sonntag, 1. Februar	Lichterwachen Die zarte Ahnung des Kommenden
Samstag, 21. März	Frühlingsschwelle Öffnung und Aufbruch
Freitag, 1. Mai	Rauschzeit In Verbindung gehen
Sonntag, 21. Juni	Sommersonnenwende Das volle Potenzial entfalten
Samstag, 1. August	Ernteschnitt Die reife Kraft gezielt einsetzen
Sonntag, 20. September	Herbstschwelle Das vollbrachte Werk zur Essenz bringen und würdigen
Freitag, 30. Oktober	Ahnengedenken Loslassen und Hingabe an die Grössere Welt
Sonntag, 20. Dezember	Wintersonnenwende Seelenweihe

Die einzelnen Stationen der Lebensradreise sind in sich abgeschlossene Natur- und Selbsterfahrungen und können jede für sich separat durchlebt werden. Die Intensität der Reise vertieft sich durch die gesteigerte Erfahrung mehrerer Tage im Lebensrad. Das Durchlaufen des gesamten Zyklus im Jahreskreis ist gleichsam ein Pilgerweg durch die Mysterien von Werden und Vergehen.

Dauer: jeweils von 09.00 bis ca. 19.00 Uhr
Ort: Raum Thunersee, Berner Oberland
Kosten: CHF 120.- für einen einzelnen Naturtag
 CHF 400.- für vier Naturtage (bei vorgängiger Anmeldung)
 CHF 800.- für den gesamten Zyklus (bei vorgängiger Anmeldung)
 Der Preis beinhaltet je ein einfaches Mittagessen vom Lagerfeuer

Gruppengrösse: max. 8 Personen