



BILDER: ANDREAS SOMMER



← **Stilles Wandern und achtsames Verweilen.** Mit dem Erzählen der Sagen und Geschichten lässt Andreas Sommer seine Gäste in die Magie eines Ortes und seine lebendige Natur eintauchen. Das erweckt den Respekt vor den Wundern am Wegesrand.

WALDARENA GANTRISCH
Plattform für Erlebnis, Bildung und Abenteuer

Durchs Reich der Feenkönigin Helva

Die Waldarena Gantrisch – sie ist eines von 26 Projekten der waldreichen Region – zeichnet verantwortlich für die Umweltbildung im Regionalen Naturpark Gantrisch. Sie verfügt über ein hervorragendes Potenzial, um erholungsbedürftigen Menschen den Wert und den Zauber der Natur erlebbar zu machen. In den naturbelassenen Winkeln zwischen Schwarzwasser und Voralpenkamm können die Besucher die Kraft der ursprünglichen Natur auf sich wirken lassen. Darüber hinaus ist die Region reich an Sagen und sagenhaften Orten, sogenannte Kraftplätze finden sich zuhauf.

Sich auf die Natur einlassen

In verschiedenen Wanderungen führt der auf Sagen und Mythen der Schweiz spezialisierte Andreas Sommer Gäste durch die Region zwischen Schwarzwasser und Voralpenkamm, aber auch durch andere Gebiete der Schweiz. Seine hochinteressanten Exkursionen mit Schwerpunkt lokale Sagen und Naturwahrnehmung in diesem Jahr führen Gäste nicht nur in die Überlieferungen einer Region ein, sondern machen auch die wunderbare Vielfalt des Lebensraumes Schweiz als Ganzes bewusst und wecken die Aufmerksamkeit des Besuchers auf die kleinen und grossen Naturwunder am Wegesrand. □

TONI KAISER

→ **Achtsam unterwegs.** Die Region Gantrisch ist voll von sagenhaften Orten wie der Märchenwaldstiege. In der Auseinandersetzung mit den mystischen Dimensionen der äusseren Natur entwickelt der Wanderer auch den respektvollen Umgang mit der Umwelt, in der er lebt.



tour info

Geführte Schluchtenwanderung durch den Sensegraben

Im freien Fluss mit dem wilden Wasser



	NATUR
	KULTUR
	FAMILIE
	KONDITION
	JAHRESZEIT

→ **START** Zumholz–Guggersbachbrücke, Freitag, 24.7., 10.00 h. Ersatzdatum Freitag, 31.7.
→ **ZIEL** Bahnhof Schwarzenburg, etwa 17 h.
→ **CHARAKTERISTIK** Leichte geführte Schluchtenwanderung durch wegloses Gelände über Kies und Sand durch einen der letzten Wildflüsse des Mittellandes. Der Fluss wird mehrfach durchquert. Angesprochen werden Themen wie Wirkung der Wildnis auf den Menschen, Auenlandschaft, freie Gewässerdynamik, Baden und LandArt. → **AN- UND RÜCKREISE** Postauto ab Schwarzenburg 08.15 h. Zug Richtung Bern ab Schwarzenburg 17.18 h. → **ZEIT** Etwa 4 h reine Marschzeit. → **ROUTE** Guggersbachbrücke – Flusslauf Sensegraben – Schwarzenburg Bahnhof. → **ZIELPUBLIKUM/ANFORDERUNGEN** Menschen, die offen sind für eine andere Form des Unterwegsseins und die sich mit der Natur und der Mythologie einer Region verbinden möchten. Kinder ab 7 Jahren in Begleitung von Erwachsenen. → **AUSRÜSTUNG** Bequeme, wetterfeste Wanderkleidung und -schuhe, wasserfeste Sandalen für die Flusswanderung sowie div. Zubehör gemäss detaillierter Ausschreibung. → **KOSTEN** Erwachsene CHF 75.–, Kinder bis 16 CHF 35.–, Kinder bis 10 gratis. → **KARTEN** LK 1:50 000, Blatt 253T Gantrisch; Wanderkarte 1:60 000 Blatt Bern. → **INFOS/ANMELDUNG** Andreas Sommer, Aezikofen 3, 3045 Meikirch, 079 241 68 70, www.waldarena.ch. → **ACHTUNG** Die Wanderung wird nur bei gewitterfreier Witterung durchgeführt. Nach heftigen Sommergewittern schwillt die Sense rasch an und kann in der Schlucht zur gefährlichen Falle werden. → **VARIANTE** 8.–12.7. «Sagatrek Gantrisch – Im Reich der Feenkönigin Helva». Geführte Durchquerung der Region Gantrisch vom Wallfahrtsort Oberbalm zu den Voralpengipfeln.