



In Verbindung Sein

Wander-Retreats im Naturpark Gantrisch

19. bis 21. Juli 2013

23. bis 25. August 2013

13. bis 15. September 2013

- Gemächliches Wandern ohne Leistungsdruck - in Stille und Achtsamkeit
- Eintauchen in die sagenhafte Landschaft des Naturparks Gantrisch
- Im Dialog sein mit der uralten Weisheit von Mutter Natur
- Erkunden der inneren Seelennatur durch geführte Selbstentdeckungsreisen
- Regelmässige Übungen für die Vitalisierung von Körper und Bewusstsein
- Raum für Ruhe, innere Einkehr, achtsames Erleben und Austausch
- Übernachtungen in einfachen, aber stilvollen Unterkünften in der Region
- Halbpension und Lunchpakete
- Separater Transport des Hauptgepäckes

**Schritt für Schritt hinaus aus dem Alltag und hinein zu sich –
ein Geschenk an sich selbst!**

Kosten: CHF 730.- pro Person
(alles inklusive ausser An-/Rückreise, Ausrüstung, Versicherung)

Leitung: Monika Maibach, Gesundheitsberaterin und Journey Practitioner, Hünibach
Andreas Sommer, Naturführer und Sagenwanderer, Oberhofen

Anmeldung und Informationen:

Monika Maibach, Höhweg 11, 3626 Hünibach am Thunersee, Tel: 079 678 17 57
E-Mail: contact@journey-zentrum-maibach.ch

